

Buïten

blad

Met in dit nummer:

- 1 De Ommuurde Tuin: kleurrijke groentekwekerij en meer!
- 2 Ruststand!
- 3 Veiligheid op de werkplek: Klimaat
- 4 Cursus Basisveiligheid VCA
- 4 In dienst / uit dienst
- 4 Colofon en adresgegevens



BIJZONDERE WERKPLEKKEN: DE OMMUURDE TUIN

Kleurrijke groentekwekerij en meer!

De Ommuurde Tuin in Renkum is een bijzondere groentekwekerij en werkplek. Taco en Esther IJzerman laten in deze oude lusthof zien dat groenten spannend, lekker en veelzijdig zijn. En beslist niet saai. Bezoekers mogen er rondscharrelen, oogsten en tijdens workshops zelf koken en eten. Op deze werkplek moet onze medewerker Yarl Plantenga zich op de juiste plaats voelen.

Wat onmiddellijk opvalt: de indeling van de tuin doet denken aan die van historische moestuinen. Geen strakke rechte vakken, maar een grote cirkel, een windroos. In het hart ligt een rond grasveldje, waar de paadjes uit alle windrichtingen samenkomen.

De windroos wordt door de paadjes in 8 taartpunten verdeeld. Voorin groeien de diverse kruiden, daarna diverse groentebedden. Tegen de muur groeit het leifruit.

Taco: 'wij houden van lekker eten, daarom zijn we denk ik tuinder

geworden. Daarnaast houden we ook van gezelligheid en van vertellen. We telen niet alleen de groenten, maar we laten ook zien en proeven dat ze heel veelzijdig en spannend zijn'. Bij Taco zit er inderdaad een duidelijk en enthousiast verhaal bij. 'Zelfs wie helemaal niet

VERVOLG **De Ommuurde Tuin**



van groenten houdt komt hier vaak op andere gedachten'.

De tuin die jaren niets anders was als een woestijn vol bramen en brandnetels is 10 jaar geleden weer tot leven gewekt door Taco en Esther: 'tijdens een boswandeling stuitten we bij toeval op de overwoekerde muur, we klommen

er nieuwsgierig over heen en zagen vrijwel onmiddellijk hoe we hier weer een prachtige luthof van konden maken'. Maar het werd dus meer: een biologisch bedrijf waar toegankelijkheid voorop staat. In het winkeltje worden bijna alle groenten, bloemen en kruiden direct aan de klant verkocht. Het ruikt er heerlijk naar vers geoogste producten. Maar rustig wandelen in de tuin mag ook. Daarnaast organiseert men kook- en kruidenworkshops, rondleidingen, markten, exposities en ontvangt men groepen. 'Dat kan allemaal omdat we alleen levensvatbaar zijn door zo'n bijzondere aanpak, maar vooral omdat we op die manier het meeste plezier in ons werk hebben. Het is geweldig om met een schoolklas een 'pan soep' te oogsten: zo willen we het verhaal rond groenten weer tot leven brengen'. Taco

geeft wel aan dat de Ommuurde Tuin geen toeristische attractie is of een tuilmuseum. Men gaat historische groente overigens niet uit de weg: 'maar deze zijn beslist niet lekkerder dan moderne, de smaak staat bij ons voorop. We telen alles wat je vers eet en wat uitblinkt in smaak: prei, spitskool, koolrabi, kapucijners, tuinbonen. Maar ook roodwit gestreepte bietjes, dat houdt het spannend'.

Voorwaar een bijzondere werkplek!



VEILIGHEID OP DE WERKPLEK
Klimaat

In iedere uitgave van het Buitenblad is er de rubriek 'Veiligheid op de werkplek'. De reeks besproken onderwerpen kun je ook een 'toolboxmeeting' noemen. Een toolbox is een gereedschapskist. Dus met andere woorden de V (veiligheid), G (gezondheid) en de M (milieu) is de gereedschapskist waar we mee op karwei gaan. Het is belangrijk je bewust te zijn van gevaren op de werkplek. Dit is ook vastgelegd in de ARBO wet. Overleg tussen de werkgever/opdrachtgever en de werknemers is één van de basisgedachten achter deze ARBO wet.

Het is 2 juni 2008. Terwijl ik dit aan het schrijven ben, is de buitentemperatuur 30 graden Celsius. Vandaar de keuze voor het onderwerp 'klimaat'.

Op de werkplek bespreekt de leidinggevende met de medewerker(s) de condities waaronder gewerkt moet worden. Wat de risico's zijn met betrekking tot het klimaat en welke maatregelen genomen kunnen worden.

De warmte-uitwisseling tussen lichaam en omgeving is de warmtebalans. Deze is van belang voor het constant houden van de lichaamstemperatuur. Het lichaam produceert warmte door werkzaamheden en tegelijkertijd wordt er warmte opgenomen door of afgegeven aan de omgeving. Hierbij speelt de aard van de activiteiten en de isolatie (kleding) een grote rol.

Warme omgeving

Wanneer de luchttemperatuur te hoog is, kan het lichaam zijn warmte niet meer aan de omringende lucht afgeven. Bij een hoge stralingstemperatuur neemt het lichaam warmte op van de stralingsbronnen. De gevolgen zijn een stijging van de lichaamstemperatuur en een verhoogde hartwerking. De effecten hiervan kunnen zijn: slaperigheid, een vermindering van de prestatie en een groter aantal fouten.

Maatregelen bij klimaatproblemen door hitte:

- ☀ Scherm de hittebron af
- ☀ Voer de warmte af door ventilatie
- ☀ Ventileer de straalzijde van het lichaam met koele lucht
- ☀ Voorkom overmatig zweten
- ☀ Pas de werktijden aan
- ☀ Drink extra water.

Het met ontbloot bovenlijf werken wordt ten sterkste ontraden in verband met afkoeling van de spieren en het optreden van irriterende verontreiniging. Bovendien is de huid dan sterker aan zonlicht blootgesteld.

Koude omgeving

Wanneer de lucht- of stralingstemperatuur te laag is, staat het lichaam teveel warmte af aan de omringende lucht, of koude vlakken en objecten. Het verrichten van zwaar lichamelijke werk in slechte weersomstandigheden (kou, tocht, vocht) kan oorzaak zijn van veel klachten met betrekking tot het bewegingsapparaat.



Maatregelen bij klimaatproblemen door koude:

- ❄ Draag isolerende kleding
- ❄ Zorg voor zo volledig mogelijke huidbedekking
- ❄ Draag vochtabsorberende onderkleding
- ❄ Pas de werktijden aan
- ❄ Werk zoveel mogelijk met verwarmde voertuigen en stoelen.

Uiteindelijk is het ieders individuele verantwoordelijkheid goed op je lichaam te letten. Ondervind je last of hinder, bespreek dit dan tijdig met je leidinggevende.

Jan Brinkman, WERKPLEKBEGELEIDER



Deze bon is goed voor

Vijf euro korting op een workshop

Zaterdag 30 augustus 2008: kruiden-workshop van 14.00 tot 16.00 uur, normaal 19,- euro
Zondag 31 augustus 2008: kook-workshop van 15.00 tot 21.00 uur, normaal 69,- euro
meld je/u op tijd aan, want er is een maximum aantal deelnemers.

Ruststand!

21 juli 2008, de zomer is een maand onderweg: vakantie! Het land staat in de ruststand of in de file richting Zuiden. Zaken en afspraken worden 'over de vakantie getild' zoals dat zo mooi, maar ook zo vaag, klinkt. Want die uitspraak impliceert min of meer dat alle vakanties gelijktijdig vallen en we met zijn allen samen op vakantie gaan. En dat is gelukkig niet zo! Ik ga zelf eind augustus op vakantie: als we alles daår 'over heen tillen' zitten we eind september pas weer om de tafel. Bij ons is er overigens allerminst sprake van een ruststand: we zijn 1 juli gestart met het project in Zevenaar/Duiven en dat brengt een boel werk met zich mee. U leest over dit

project in een later Buitenblad meer. Met de gemeente Arnhem zitten we om de tafel om een nieuw project te starten voor een deel van hun klanten in de WWB (Wet Werk en Bijstand) richting arbeidsmarkt. Ook daar is letterlijk werk aan de winkel. En ook daarover na de vakantie meer!

Voor wie nog op vakantie mag: fijne vakantie! Voor wie geweest is: lekker uitgerust weer aan het werk!

Theo Wentink.



Cursus Basisveiligheid VCA (Veiligheid, gezondheid en milieu Checklist Aannemers)

De cursus *Basisveiligheid VCA* werd tussen 20 mei en 3 juni gegeven door **Corné Smits van Stichting Erkend Groen op de locatie van Buitenbeheer. Jeroen Hogenkamp, Derk Hoeree, John Hagendoorn, Dennis van Roest, Juffrie Sloomaker, Jesper Stolz en Marinus**



Schoonderbeek namen deel aan deze cursus.

De kwalificatie Basisveiligheid VCA omvat basiskennis van onder meer: Wet- en regelgeving, begrip risicopreventie, beheersmaatregelen, herkennen onveilige

handelingen en situaties, ongevallenrapportage, werkvergunningen, gevaarlijke stoffen, branden, explosies, besloten ruimtes, gereedschappen en machines, werken op hoogte, lassen, elektriciteit en persoonlijke beschermingsmiddelen. Het diploma behorende bij *Basisveiligheid VCA* is 10 jaar geldig en daarnaast ontvangen de geslaagden ook een veiligheidspaspoort.

Een veiligheidspaspoort voor vakmensen

Opdrachtgevers die werk uitbesteden met een verhoogd veiligheidsrisico, zullen er vaak extra op letten dat dit werk op een 'gezonde', dus veilige manier gebeurt. Dat is niet alleen in hun belang, ook de uitvoerende heeft er baat bij, evenals alle andere betrokken personen. Niemand zit immers te wachten op ongevallen en beroepsaandoeningen. Met diploma's en getuigschriften kan men aantonen over de vereiste vakbekwaamheid te beschikken. Maar dat alleen is niet voldoende. Medewerkers moeten ook weten wat risico's zijn en wat voor maatregelen ze moeten nemen in bepaalde werkomstandigheden. Veiligheids cursussen en arbotrainingen die ze hebben gevolgd, relevante medische onderzoeken die ze hebben ondergaan en eventuele vaccinaties tellen daarom ook mee. Het is dus belangrijk dat deze goed geregistreerd worden en gemakkelijk aantoonbaar en verifieerbaar zijn. Steekproefsgewijs kan er gecontroleerd worden of alle papieren waarover medewerkers zeggen te beschikken, ook werkelijk aanwezig zijn. Om die reden is het Veiligheidspaspoort in het leven geroepen. Daarmee kan men bij controle aan de poort of op het bedrijfsterrein snel laten zien over alle gewenste kwalificaties te beschikken. Met het Veiligheidspaspoort profileert iemand zich dus als een echte, goed getrainde professional die weet waar hij mee bezig is en die zich bewust is van verhoogde veiligheids- en gezondheidsrisico's!

Iedereen die aan de cursus *Basisveiligheid VCA* mee heeft gedaan is geslaagd voor het examen. Van harte gefeliciteerd!



in/uit dienst

Uit Dienst:

Jan de Jongh	30-06-2008	einde contract
Leendert Betz	31-07-2008	einde contract

Colofon

STICHTING BUITENBEHEER

Broekstraat 32
Postbus 998
6800 AZ Arnhem

Tel. 026 - 352 85 80
Fax. 026 - 352 85 90

INLEVEREN KOPIJ
vòòr 1 oktober 2008

REDACTIE
Theo Wentink
Evelyn Zeeuwe

VORMGEVING
Van Lieshout Groen ontwerp -
Grafisch ontwerp, Nijmegen

info@stichtingbuitenbeheer.nl
www.stichtingbuitenbeheer.nl

Stichting Buitenbeheer biedt diverse trajectmogelijkheden aan, met als doel werkzoekenden te helpen bij het vinden van een baan. De stichting heeft inmiddels ruim tien jaar ervaring op het gebied van 'werken in de groene ruimte', in de breedste zin van het woord.

STICHTING
BUITENBEHEER

